

# Mountainbike clinic



De mountainbike clinics worden geleid door gespecialiseerde, gediplomeerde mountainbike-instructeurs.

Hoe en op welk moment moet je schakelen, hoe schat je een wisselende ondergrond in zoals modder, mul zand of omhoogstekende wortels, hoe rij je over hindernissen van tenminste tien centimeter, hoe til je het voorwiel en achterwiel op en hoe rij je technische obstakels zoals bijvoorbeeld trappen op en af. Dit zijn enkele onderdelen die in deze clinic aan bod komen.

Maximaal 12 personen per instructeur. Goede conditie vereist!

Aantal personen: 12 – 36 personen.

Tijdsduur activiteit: 2½ uur.

Prijs: € 130,- per instructeur + € 29,50 p.p. excl. btw.

Inclusief:

- Ontvangst met koffie/thee en een plak cake.
- Begeleiding.
- Huur mountainbike, helm en bidon.
- Gratis douches beschikbaar.
- 3 consumpties.

